

Persoonlijkheidsontwikkeling en Enneagram

Enneagram is een training voor mensen die werkelijk op zoek zijn naar mensenkennis in het algemeen en inzicht in de eigen persoonlijkheid. Zeer geschikt als groeimodel.

Als je doet wat je altijd hebt gedaan krijg je wat je altijd hebt gekregen

De meeste mensen zijn tevreden met wie ze zijn en hoe hun leven zich heeft ontwikkeld. Dat is zeker een goede eigenschap. Tegelijkertijd kan geconstateerd worden dat maar weinig mensen hun volledige potentie realiseren. Dit hoeft geen probleem te zijn maar kan ook gezien worden als een gemiste kans.

Voor deze personen is deze training wellicht een goede mogelijkheid zichzelf beter te leren kennen:

- Waar sta ik nu?
- Wat is mijn werkelijke potentie?
- Hoe kan ik daar komen?

In deze training wordt hier uitgebreid op ingegaan. Ook wordt duidelijk hoe een mens zich in de loop der jaren heeft ontwikkeld tot een bepaald 'persoonlijkheidstype'. Dat is een belangrijke 1^e stap. Ieder type heeft zijn eigen sterke en zwakke kanten. Door hier meer zicht op te krijgen ontstaan er keuzemogelijkheden in het gedrag waardoor de effectiviteit van de persoon toeneemt.

Naast 9 persoonlijkheidstypes onderscheidt Enneagram per type meerdere ontwikkelniveau's, variërend van (zeer) gezond tot (zeer) ongezond. De praktijk geeft aan dat de meeste mensen dagelijks 'pendelen' tussen deze niveau's, afhankelijk van hun bewustzijnsstaat, fitheid en de mate waarin ze stress ervaren.

Inhoud training

- Achtergronden en ontstaan Enneagram
- Wat is persoonlijkheid, wat is ego en hoe ontstaat dat?
- De 9 persoonlijkheidstypes in vogelvlucht
- Uitvoeren scan Enneagram-typering
- Integratie en desintegratie
- De ontwikkelniveau's per type
- Persoonlijk groeipad

Duur training

3 dagdelen, tussendoor werkopdrachten.

Enneagram wordt in de praktijk ingezet in groepstrainingen en workshops gericht op functioneren en ontwikkelen van teams. Enneagram kan ook onderdeel zijn van een 1-op-1 coachingstraject